

L'ATELIER DU CHANGEMENT



Pourquoi ?

Ateliers pour prendre du recul face au vécu du chômage et dynamiser sa recherche d'emploi.

Pour qui ?

Les chercheurs d'emploi habitant sur le territoire d'Angers Loire Métropole

Comment ?

10 séances progressives d'une demi-journée sur 5 semaines

Réunion
d'information

23/09
2022 à 9h30

Relais pour l'Emploi
à Trélazé

1 All. des Mécaniciens,
Trélazé

Vous souhaitez développer de nouvelles solutions
pour votre recherche d'emploi, votre projet professionnel ?
Inscrivez-vous !

www.angers-emploi.fr

L'ATELIER DU CHANGEMENT

Ateliers du 4 au 27 octobre 2022

Relais pour l'Emploi de Trélazé, 1 All. des Mécaniciens, Trélazé

SÉANCES 1 & 2

Mardi 4 octobre 2022 > 9^h-16^h

- > Qu'est ce qu'on va faire ?
- > Et si j'utilisais tout mon cerveau ?

SÉANCE 3

Vendredi 7 octobre 2022 > 9^h-12^h

- > Au cinéma avec
« Mon Oncle d'Amérique »

SÉANCE 4

Mardi 11 octobre 2022 > 9^h-12^h

- > Le plaisir

SÉANCE 5

Jedi 13 octobre 2022 > 9^h-12^h

- > La soumission à l'autorité

SÉANCE 6

Lundi 17 octobre 2022 > 9^h-12^h

- > La maîtrise de soi et l'initiative

SÉANCE 7

Jedi 20 octobre 2022 > 9^h-12^h

- > Le chômage, la déprime, la colère

SÉANCE 8

Lundi 24 octobre 2022 > 14^h-17^h

- > Démontons les stéréotypes !

SÉANCES 9 & 10

Jedi 27 octobre 2022 > 9^h-16^h

- > Soyons positifs !
- > Comment développer et utiliser
mon réseau de connaissance ?
- > Je donne un nouvel élan à ma
recherche d'emploi !

