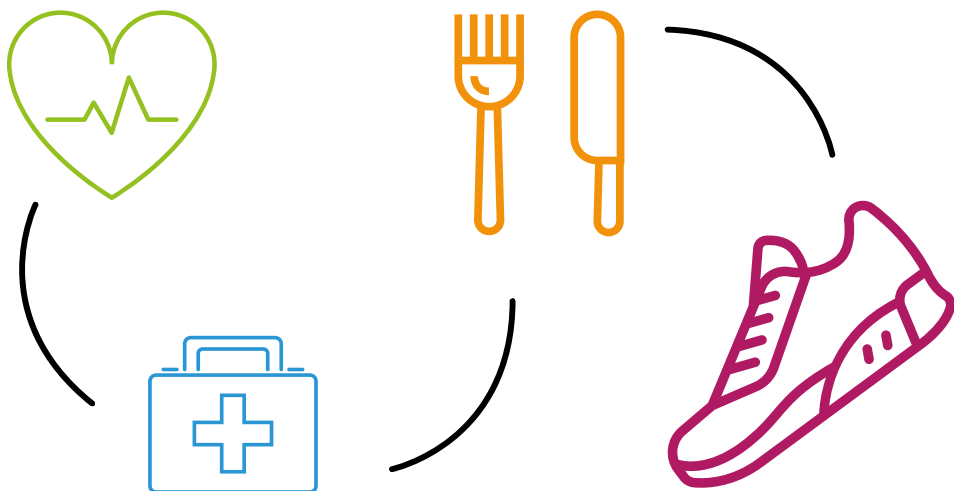


L'antenne **Mission Locale Centre Ville**
vous propose

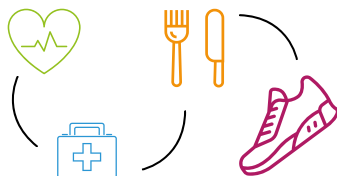
Parcours Santé

Mardi 15 novembre toute la journée - 9H à 17H
et **mercredi 16 novembre matin** - 9H à 12H

Des professionnels à votre service
pendant une journée et demi !



Que va-t-on me proposer ?



Mardi 15 novembre

Matin (9H-12H)

- Examen de Prévention Santé : prise de sang à jeun à 9h00 à l'UC-IRSA avec une infirmière et possibilité d'une consultation bucco-dentaire par un dentiste
- Petit déjeuner convivial animé par une conseillère MLA, une infirmière spécialisée sur la question de l'alimentation
- Marche urbaine avec un professionnel de Sport Pour tous et échange autour du prendre soin de soi, l'activité physique...

Midi

- Déjeuner au restaurant la Bougeotte, rue de la Madeleine, les débats continuent autour d'un repas partagé...

Après-midi (14H-17H)

Proposition d'activités sportives à la salle GOOVE, 7 Allée du Haras (Angers)

Mercredi 16 novembre (9H-12H)

- Entretien individuel avec l'infirmière, pour échanger autour de thématiques liées à votre santé et entretien médical avec un médecin pour poursuivre les échanges, et poser vos questions
- Tests sportifs individuels réalisés par un professionnel de Sports Pour Tous pour évaluer votre forme physique et pour vous proposer des activités adaptées.
- Échange, discussion entre le groupe et les professionnels et bilan de l'action.

**Pour plus d'infos, contactez Astrid Goetzinger au 02 56 56 50 48
par mail : agoetzinger@mla49.fr**